



AINEPASS

Õppeaine: **Kehaline kasvatus**

Õpetaja: **Sirje Kõresaar**

Klass: **3.klass**

Trimester: III

Teemad:

- Suusatamine- paaristõuge, vahelduvtõuge, käärtõus, trepptõus, õige laskumine, kukkumine, pöörded, vaba-stiil, pikema distantsi läbimine.
- Jooks, hüpped, visked- kiirendusjooks, kestvusjooks, püstistart, teatejooks, kaugushüpe paku tabamiseta, kõrgushüpe- erinevad stiilid, pallivise paigalt, hoovõtuga.
- Liikumismängud- pallikäsitsemine: visked, söötmine, püüdmine, põrgatamine. Rahvastepall. Rahvastemänge.
- Tantsuline liikumine.

Õpitulemused:

õpilane suusatab õpitud, harjutatud oskustega. Läbib jooksuharjutused, -distantsid vastavalt võimetele. Hüppab kaugust vastavalt võimetele, samuti kõrgust. Pallivisked- vastavalt võimetele. Oskab püüda, sööta, põrgatada palli. Oskab liikuda ruumis paaris, grupis. On võimeline selgitama teistele mängu, mängureegleid.

Hindamine:

hindan vastavalt lapse võimetele, kuid ka aktiivsust, püüdlikkust.